



## RETIRO CHAMÁNICO

22 al 25 de Agosto

**Iniciación a los 4 Elementos Un Camino con corazón**

### Programa

#### **Jueves 22 de Agosto**

Presentación e Iniciación Elemento Tierra.

#### **11am**

Presentación y bienvenida del retiro Rueda de propósitos Ofrenda a los 4 elementos.

Juego de armonización de grupo geometría sagrada de tierra.

Meditaciones y dinámicas.

Iniciación y conexión con la madre tierra.

Energía y vibración.

1pm a 3pm Almuerzo

#### **3pm a 5pm**

Salida a la playa Principales movimiento energéticos y sistémicos en la rueda de la medicina elemento tierra

Orientación y norte personal.

La impecabilidad de saber cerrar ciclos personales.

5pm a 6 pm Merienda

#### **6 pm a 8pm**

Los 4 pilares del presente Meditaciones e iniciaciones.

Testigo y trabajos de inmovilidad.

8pm a 9:30pm Cena

#### **9:30pm**

Juegos de iniciación limpieza de la línea de la vida Presentación de los 4 principios de trabajo del elemento tierra.

#### **Viernes 23 de Agosto**

Iniciación Elemento Aire y naturaleza mágica.

#### **7am a 9 pm**

Juego de armonización de grupo geometría sagrada del Aire.

Meditaciones Silencio y supramental Pranayamas y sistemas de energetización.

9am a 10:30am Desayuno

### **10:30am a 1pm**

Naturaleza mágica Recorrido de senderos y Rutas de Poder.  
Aperturas de los sentidos.  
Trabajos en la naturaleza.

1pm a 3pm Almuerzo

### **3pm a 5 pm**

Iniciación bajada supramental Silencio Incubación propósitos.

5pm a 6pm. Merienda.

6pm a 8:00pm Vichara.

8pm a 9:30pm Cena

### **9:30pm**

Descubriendo mi sintonía/vibración personal. Rito de incubación vibración personal. Grupal.

## **Sábado 24 de Agosto**

Iniciación Elemento Fuego y Corazón

### **7am a 9am**

Juego de armonización de grupo geometría sagrada del Fuego.

Los tres Fuegos.

Propósitos de transformación personal y purificación a través del fuego.

Ritual de maduración reto personal.

Danza de fuego.

9am a 10:30am Desayuno

### **10:30am a 1pm**

Iniciación El arte de volver a uno mismo.

Meditación Ram Hablar desde el corazón.

Un camino con corazón Juego de iniciación

1pm a 3pm Almuerzo

3pm a 5pm Masculino y Femenino en unidad Equilibrando polaridades

5pm a 6 pm Merienda

6pm a 8pm Temazcal

8pm a 9:30pm Cena

### **9:30pm**

Iniciación Elemento agua Siembra de aguas Recapitulación

## **Domingo 25 de Agosto**

Iniciación Elemento Agua y Corazón.

### **7am a 9 am**

Juego de armonización de grupo geometría sagrada del agua.

Sistema energético y memorias de agua.

Iniciación útero de la tierra.

Grupal

9am a 10:30am Desayuno.

**10:30am a 1pm**

Visita a Cataratas Tambores de agua Purificación y limpiezas chamánicas,  
Apertura a la visión y a los mensajes del agua Juegos de espejo.

1pm a 3 pm Almuerzo

**3pm a 5 pm**

Rueda de palabra Despedida.